

# TG Biblis – Kursprogramm

## Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen



### Neuer Kursstart

5 Kurseinheiten

**Donnerstag, 04.11.2021 von 19:00-20:00**

Bewegungsraum-Schulförderverein

Kirchstraße 1

Kosten für: Mitglieder 30 €  
Nichtmitglieder 45 €

Mitzubringen sind: 1 Gymnastikmatte, 2 große Handtücher,  
1 Decke zum Zudecken, warme Socken,  
Getränke und evtl. ein Kissen

Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich!

Weitere Infos unter:

[www.tg-biblis.de](http://www.tg-biblis.de)

[www.tg-biblis.de/Kursprogramm](http://www.tg-biblis.de/Kursprogramm)