

# Step by Step in ZOOM

> Wie melde ich mich mit ZOOM zu meinem Kurs/Übungsstunde an?

## Schritt 1:

---

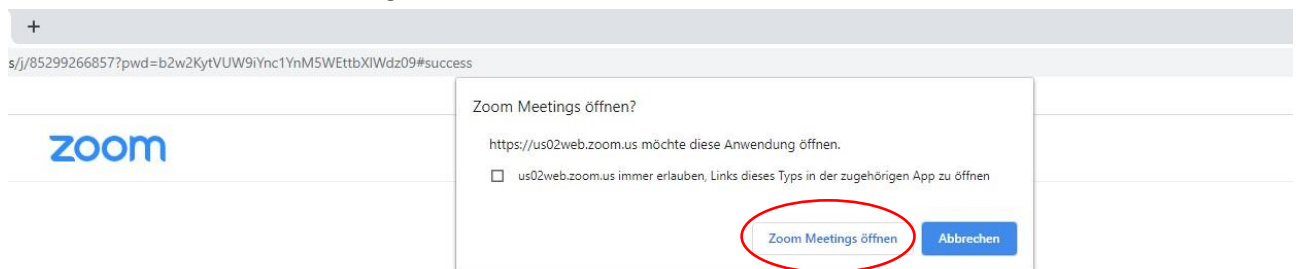
Per E-Mail hast du von uns einen Link, die Meeting-ID sowie das Passwort zu deinem angemeldeten Kurs/Übungsstunde erhalten. Mit diesen Zugangsdaten kannst du über die Plattform „Zoom“ an deinem Kurs/Übungsstunde teilnehmen.

Die Veranstaltung wird 15 Minuten vor Beginn des Kurses/Übungsstunde für dich geöffnet. Um zum Training zu gelangen, klicke auf den Link aus der E-Mail. Hast du die App Zoom bereits auf deinen Laptop heruntergeladen und installiert, öffnest du die App auf deinem Desktop und gibst die Meeting-ID ein, um dich anzumelden.

## Schritt 2:

---

Öffnest du den Link im Browser, taucht im zweiten Schritt folgendes Fenster auf. Klicke auf „Zoom Meeting öffnen“.



Klicken Sie **Zoom Meetings starten** auf das vom Browser angezeigte Dialogfeld

Wenn Sie kein Dialogfeld sehen, klicken Sie unten

Meeting eröffnen

Haben Sie Zoom-Client installiert? Jetzt [herunterladen](#)

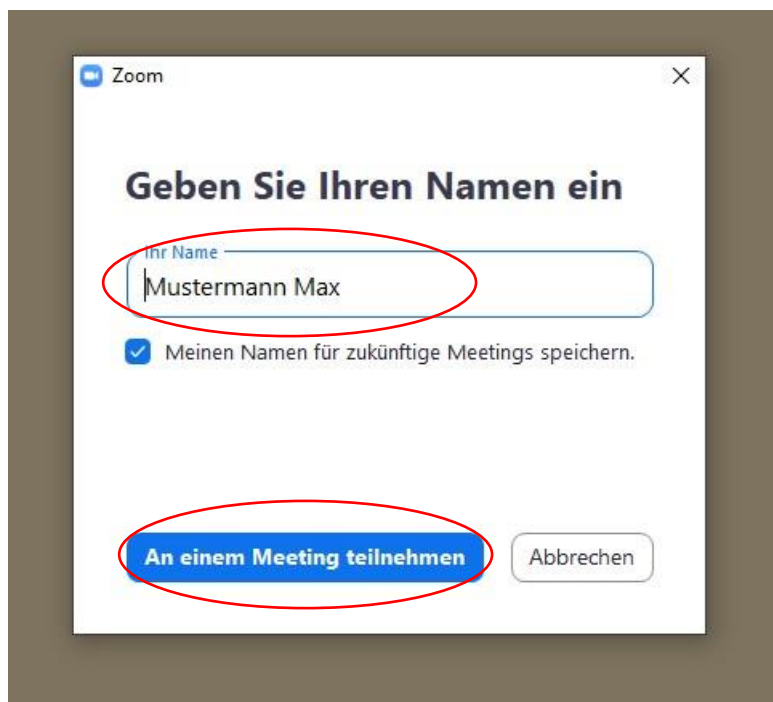
Haben Sie Probleme mit Zoom Client? [Mit Ihrem Browser anmelden](#)

### Schritt 3:

---

Verwendest du Zoom zum ersten Mal, wirst du nun aufgefordert, deinen Nachnamen und Vornamen anzugeben. Hast du das getan, klicke auf „An einem Meeting teilnehmen“. Du gelangst in den Warteraum der Veranstaltung. Hast du schon öfters mit Zoom gearbeitet, hat Zoom deinen Namen bereits gespeichert und du findest dich direkt im Warteraum wieder. Willst du deinen Namen nachträglich ändern, schaue unter Schritt 5 nach.

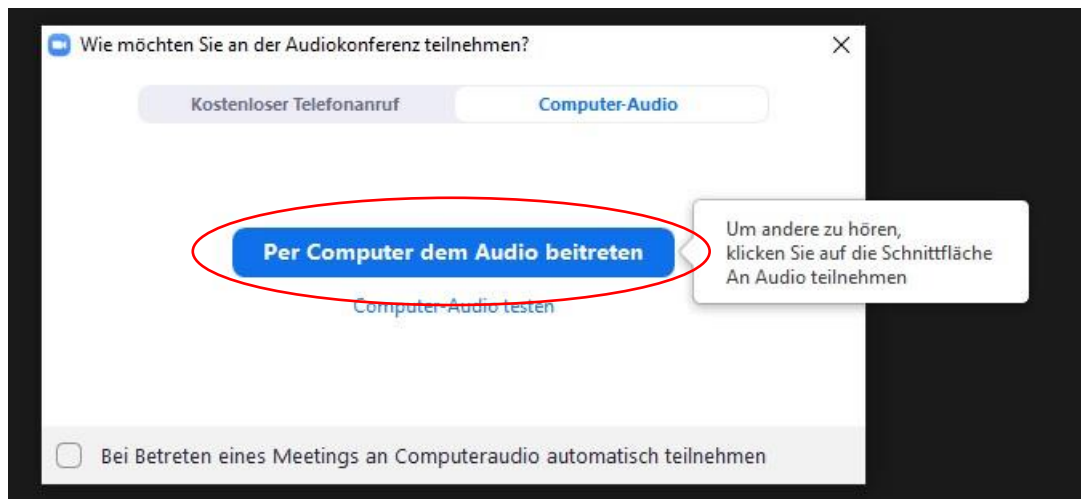
Warte dann, bis der Veranstalter dich eintreten lässt!



## Schritt 4:

---

Hat der Trainer dich in das Meeting eintreten lassen, wirst du gefragt, in welcher Audioform du an der Veranstaltung teilnehmen möchtest. Bestätige dafür „Per Computer dem Audio beitreten“.



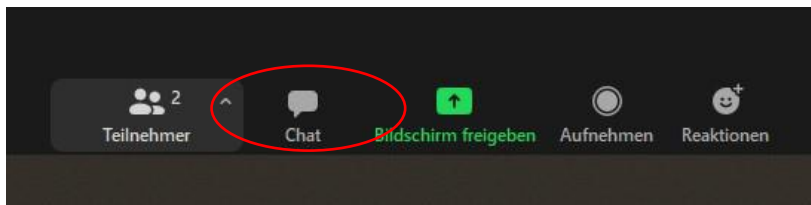
Du befindest dich nun im Zoom-Raum deiner Trainingsstunde und kannst auf weitere Anweisungen warten. Der Trainer wird dich begrüßen und steht für (technische) Fragen bereit.

**Hinweis:** Dein Mikro ist stumm geschaltet. Bitte schalte das Mikro nur bei Aufforderung oder einem Redebeitrag ein (Halten der Leertaste).

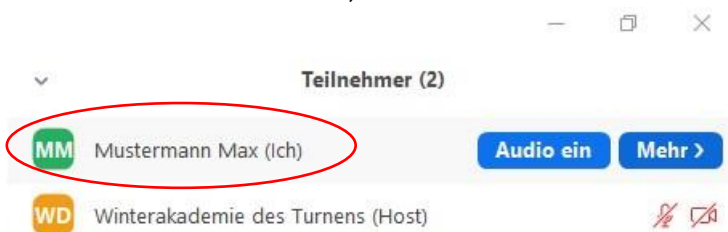
## Schritt 5:

Solltest du nicht dein eigenes Endgerät verwenden, übernimmt Zoom den Namen des eigentlichen Nutzers. Um dich eindeutig identifizieren zu können, bitten wir dich in diesem Fall diesen Namen in deinen eigenen Namen umzubenennen (Nachname, Vorname).

Klicke dafür auf das Chatsymbol unten auf der Leiste am Bildschirmrand.



Es öffnet sich der Chat, dort findest du dich als Teilnehmer\*in mit Namen wieder.



Mit einem Rechtsklick auf deinen Namen, öffnet sich das Fenster „Umbenennen“. Hier kannst du nun deinen Namen (**Nachname, Vorname**) korrekt eingeben.



## Schritt 6

---

Bevor das 1.Training beginnt, wird dich der Trainer auf weitere wichtige Optionen hinweisen. Kommen Fragen bei dir auf, kannst du dich vor und nach dem Training gerne an deinen Trainer wenden!

**Viel Spaß bei deinem Training!**