

TG Biblis – Kursprogramm

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen



Neuer Kursstart 4 Kurseinheiten

Donnerstag, 17.03.2022 von 19:00-20:00
Bewegungsraum-Schulförderverein
Kirchstraße 1

Kosten für: Mitglieder 25 €, Nichtmitglieder 35 €

Mitzubringen sind: 1 Gymnastikmatte, 2 große Handtücher,
1 Decke zum Zudecken, warme Socken,
Getränke und evtl. ein Kissen

Anmeldung über die Geschäftsstelle erforderlich!